

Жизнь среди людей

**«Без многого человек может обойтись, только не без человека»
Карл Людвиг Бёрне, публицист и литературный критик**

*Мы живем в мире, где есть любовь, счастье и красота.
Мы живем в мире, где есть войны, несправедливость и боль.
Мы живем в мире, где есть ВИЧ и СПИД.*

Каждый день мы просыпаемся и продолжаем свой путь: работаем, общаемся с друзьями и близкими, переживаем за детей и заботимся о родителях, радуемся и страдаем, отдыхаем и трудимся. ... Но от этого мы не становимся другими, мы просто живем и радуемся жизни.

Мир потрясает своим разнообразием. Общение и дружба это один из способов узнавать мир. ВИЧ не передается через дружбу и общение. Только наши страхи могут ограничить нас, сделать нас слабее и враждебнее.

Люди с ВИЧ и без ВИЧ одинаково чувствуют любовь, боль, радость, страх, сочувствие, обиду, - болезнь не делает человека другим, не лишает его способности видеть, понимать, чувствовать. Мир не делится на ВИЧ-положительных и ВИЧ-отрицательных, он одинаково прекрасен для всех.

Проблема ВИЧ-инфекции остается актуальной, и прежде всего, для тех людей, чья жизнь оказалась связана с ВИЧ-инфекцией. В Беларуси с диагнозом «ВИЧ-инфекция» проживают более 25 тысяч человек, общее количество зарегистрированных случаев ВИЧ-инфекции составляет более 35 тысяч, (начало 2024 года). За медицинской помощью обращаются самые разные люди, нередко социально благополучные, что противоречит сформированному мнению о том, что заразиться ВИЧ может только тот, кто грубо нарушает общепринятые социальные нормы (например, употребляет наркотики или практикует рискованное сексуальное поведение). В последние 5 лет в стране ежегодно регистрируется около 2 тысяч новых случаев ВИЧ-инфекции, наибольшее количество – среди мужчин и женщин в возрасте от 30 до 49 лет, преобладает половой путь передачи ВИЧ – более 80% от всех регистрируемых случаев.

Проблема ВИЧ-инфекции всегда была связана с множеством необоснованных страхов, предрассудков и предубеждений. Это приводит к стигматизации по отношению к ВИЧ-положительным людям. Отсутствие знаний, распространение упрощенных и искаженных представлений о способах заражения ВИЧ, также может быть причиной стигматизации. Человек может воспринимать ВИЧ-положительных людей как угрозу своей личной безопасности, относиться к ним враждебно, стремясь защититься от них самыми разными способами вплоть до открытой дискриминации и даже изоляции. Но чем больше в нашем обществе будет правильного понимания проблемы, а не домыслов и необоснованных страхов, тем больше будет пользы не только для людей, живущих с ВИЧ, но и для людей с отрицательным ВИЧ-статусом. Пути передачи ВИЧ-инфекции известны: ВИЧ проникает только через кровь и при

незащищенном половом контакте с носителем этого вируса, ВИЧ-положительная женщина, не принимающая специальные препараты, может передать вирус будущему ребенку. Важно понимать, что ВИЧ-инфекция не передается воздушно-капельным путем, при рукопожатии или другом бытовом контакте. Более того, ВИЧ-положительный человек, принимающий антиретровирусную терапию, при достижении неопределяемого уровня вирусной нагрузки, не передает вирус другому человеку.

Жизнь людей, которые узнали о своем положительном ВИЧ-статусе, безусловно претерпевает серьезные изменения. После диагноза многие сталкиваются с чувством страха, одиночества и непонимания. Длительно протекающее заболевание способно нарушить привычные контакты человека с окружающими, ограничить возможности трудовой деятельности или сделать невозможным ее продолжение, лишить заболевшего прежних перспектив и требовать переориентации в основной деятельности. ВИЧ-инфекция – не исключение. Приспособление людей, имеющих ВИЧ-инфекцию, к новым условиям жизни, а также осознание новой жизненной реальности совершается в непрерывном взаимодействии с окружающими людьми. Диагноз требует переоценки отношения к себе и к жизни. Но он не помешает жить дальше, достигать каких-то важных целей, обзаводиться семьей и планировать свое будущее. Ведь сегодня есть лекарства, которые приостанавливают развитие ВИЧ-инфекции и улучшают качество жизни. В любом случае, жизнь не заканчивается на положительном результате теста на ВИЧ-инфекцию. Да, такой диагноз диктует необходимость пересмотреть свою жизнь, но человек, у которого есть семья, близкие люди, у которого есть работа, а самое главное – поддержка, способен определиться, как продолжать жить с этим диагнозом. Близкие люди играют решающую роль в поддержке тех, кто столкнулся с этим диагнозом, помогая им преодолевать трудности и сохранять надежду на светлое будущее. Этот диагноз «требует» соблюдения определенных условий и некоторых ограничений, но сегодня он не звучит как смертельный приговор – благодаря достижениям современной медицины человек с ВИЧ-положительным статусом имеет возможность, принимая специальные препараты, сохранять качество жизни.

Для каждого человека адекватная оценка личных рисков должна стать элементом обычной заботы о собственном здоровье, а недопущение стигматизирующих установок в отношении людей, живущих с ВИЧ, – нормой.

*Я пришел в этот мир
Не для того, чтобы оправдывать твои
надежды,
Не для того, чтобы отвечать твоим
интересам,
Не для того, чтобы соответствовать твоим ожиданиям.
И ты пришел в этот мир
Не для того, чтобы соответствовать моим
ожиданиям,
Не для того, чтобы отвечать моим интересам,
Не для того, чтобы оправдывать мои надежды.
Потому что я – это я, а ты – это ты.
Но если мы встретились и поняли друг друга – то это
прекрасно! А если нет – ну что ж, печально...*