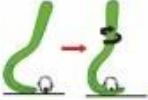




- ✱ Правильно одевайтесь: брюки, заправленные в обувь или носки; верхняя одежда, заправленная в брюки; плотные манжеты; головной убор
- ✱ Не сидите на траве
- ✱ Сделайте прививку
- ✱ Используйте репеллент
- ✱ После похода в лес проверьте верхнюю одежду и нижнее бельё, осмотрите тело, расчешите волосы мелкой расчёской;
- ✱ Проверьте шерсть домашних животных, а также свежесорванные растения

Что делать, если клещ обнаружен уже присосавшимся к коже:

- 1  осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг своей оси и вытащить
- 2  место укуса продезинфицировать (70%) спиртом, йодом, зеленкой
- 3  снятого клеща следует сжечь или залить кипятком
- 4  руки тщательно вымыть с мылом

Заболевания, которые переносят лесные клещи:

Инкубационный период	Симптомы
Энцефалит 7 - 15 дней	Озноб, температура, тошнота, рвота, головная боль в области глаз и лба, светобоязнь, эпилептические припадки, нарушение сознания, иногда - кома.
Болезнь Лайма/ Боррелиоз 3 - 45 дней	Озноб, температура, тошнота, мигрирующая эритема - сыпь, выраженная воспалённым эпицентром, участком здоровой кожи и еще одним воспалённым розовым кольцом вокруг.
Гранулоцитарный анаплазмоз человека 3 - 23 дня	Озноб, лихорадка, температура, тошнота, рвота, кашель, увеличение лимфоузлов, снижение аппетита, сильная мучительная головная боль, не редки случаи поражения печени и почек.
Моноцитарный эрлихоз 1 - 21 день	Озноб, температура, тошнота, рвота, изменение состава крови, боли в животе, кашель с одышкой, расстройства сознания, отеки.

Не все клещи являются носителями опасных инфекций. Однако в любом случае клеща, извлечённого из кожи, следует поместить в стеклянный флакон (банку) с крышкой. Необходимо срочно обратиться в **лечебно-профилактическое учреждение** и передать сосуд со снятым клещом. Категорически запрещается снимать и давить клещей незащищенными руками (обязательно в перчатках).

ПОМНИТЕ!

После укуса пострадавшему необходимо обратиться к врачу (инфекционисту, терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения. Максимальный эффект терапии достигается в **первые 72 часа** с момента укуса.

КЛЕЩИ



И КЛЕЩЕВЫЕ ИНФЕКЦИИ

Клеши являются хранителями и переносчиками многих болезней. Самой распространенной клещевой инфекцией является болезнь Лайма (Лайм боррелиоз) и менее распространенной, но тяжелой – клещевой энцефалит. Относительно недавно (в 2011 году) в клещах был выявлен возбудитель гранулоцитарного анаплазмоза человека и моноцитарного эрлихиоза. Один клещ может быть переносчиком одновременно нескольких возбудителей инфекций, и этот факт является не исключением, а нормой. Зараженность клещей возбудителями вышеперечисленных инфекций в Беларуси может достигать 50%, при этом на долю возбудителей микст-инфекций (одновременно несколько инфекций в одном клеще) может приходиться до 36%.

Лайм боррелиоз

Вызывают болезнь боррелии, которые передаются при укусе инфицированного клеща или случайном втирании гемолимфы раздавленного клеща в кожу. Заболевание поражает кожные покровы, центральную нервную систему, опорно-двигательный аппарат. Болезнь может иметь хроническое или рецидивирующее течение, которое иногда приводит к частичной или полной потере трудоспособности. Наиболее известный маркер болезни – появившаяся после укуса клеща эритема в виде красного пятна на коже.



Клещевой энцефалит

Заражение **клещевым энцефалитом** возможно не только через укус инфицированного клеща (трансмиссивный путь), но и при употреблении сырого молока больных коз (алиментарный путь). Клещевой энцефалит имеет не бактериальную, а вирусную природу. Инкубационный период может составлять 30 дней, но в среднем не превышает 7-14 дней. Начало заболевания острое, температура поднимается до 38-39 градусов и держится на таком уровне до двух недель. Появляется головная боль, чувство разбитости, тошнота, рвота, нарушается сон. Возможно нарушение сознания, бредовое состояние. Вначале заболевание клещевым энцефалитом по симптомам схоже с гриппом. В дальнейшем развиваются вялые параличи мышц шеи и плечевого пояса. Могут появиться ощущения ползающих мурашек по коже, заболевшему трудно удерживать голову в обычном положении. Клещевой энцефалит в отдельных случаях сопровождается отеком мозга и других органов. Период выздоровления длительный, мышечный тонус восстанавливается частично.



Гранулоцитарный анаплазмоз человека (ГАЧ)

Возбудитель **ГАЧ** проникает в кровь со слюной инфицированного клеща, разносится по всему организму, поражая печень, почки, вызывая воспалительные процессы всех внутренних органов. Инкубационный период в среднем – 2-3 недели. Анаплазмоз начинается с озноба, лихорадки выше 38,5 градусов, которая держится несколько дней. Появляется слабость, катаральные явления, кашель. Затем присоединяются головная, мышечная боли, боли в животе, диарея. Средняя продолжительность болезни – от 10 до 14 дней, в большинстве случаев она протекает легко.



Моноцитарный эрлихиоз человека (МЭЧ)

МЭЧ передается при укусе инфицированного клеща, инкубационный период в среднем составляет 13 дней. При моноцитарном эрлихиозе страдают костный мозг, печень, селезенка, тимус. Симптомы: озноб, лихорадка, высыпания на коже, головная боль, боли в мышцах, суставах. Появляется одышка, могут увеличиваться лимфатические узлы. В случае поражения нервной системы возможны параличи, спутанность сознания, нарушения координации, судороги. Не исключается хроническое течение болезни.



После удаления клеща следует обязательно обратиться к врачу-инфекционисту или участковому врачу-терапевту (педиатру) для назначения антибиотикопрофилактики и установления медицинского наблюдения.

Наиболее эффективна антибиотикопрофилактика при обращении в течение первых трех суток после укуса клеща!

Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителя Лайм боррелиоза, клещевого энцефалита, гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза только в вирусологической лаборатории БРЕСТСКОГО ОБЛАСТНОГО ЦГЭиОЗ.

Прием клещей проводится по адресу: г. Брест, пл. Свободы, 9, 1-ый этаж, каб. 2.

Определение инфицированности иксодовых клещей основными возбудителями заболеваний человека (четыре инфекции) осуществляется методом мультиплексной ПЦР.



БЕРЕГИТЕ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ! ЗАЩИЩАЙТЕ СЕБЯ ОТ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ!

КЛЕЩ - ДВОЙНАЯ УГРОЗА!



Иксодовый клещ - крохотное существо не превышает 3 мм в длину, с плоским телом, покрытым темно-коричневым или черным щитком на половину тела у самки и почти все тело у самца. Местами обитания являются чаще смешанные леса. Встречаются на просеках, на старых вырубках, где высокая трава, хорошо развит кустарник, вдоль лесных тропинок, где есть хворост, валежник. В последние годы чаще стали встречаться в лесопарковых зонах крупных городов, на дачных и огороднических участках.

На территории Беларуси клещи являются переносчиками таких инфекционных заболеваний, как клещевой энцефалит и болезнь Лайма (клещевой боррелиоз). В настоящее время у нас в

республике 93 района неблагополучных по клещевому энцефалиту и 104 района - по Лайм-боррелиозу. Надо помнить и о том, что не все клещи заражены вышеуказанными возбудителями.

ОПАСНОСТЬ

Заражение человека этими инфекциями происходит через укус клеща. Клещевым энцефалитом можно заболеть, употребляя в пищу сырое молоко коз.

ПРОФИЛАКТИКА

При посещении леса следует соблюдать элементарные правила профилактики. Для этого необходимо:

▶ Одевать плотно прилегающую к телу одежду с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки, заправленные в сапоги или перехваченные у щиколоток тесьмой либо резинкой.

Волосы тщательно заправлять под головной убор.

▶ Смазывать открытые участки тела средствами, отпугивающими клещей, так называемыми репеллентами (ДЭТА, Тайга и др.), которые наносятся на открытые участки тела и одежду.

▶ Находясь долгое время в лесу проводить само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела (шея, затылок, ушные раковины) через каждые 2-3 часа. А также осматривать букеты из лесных цветов и домашних питомцев, с которыми вы посещали лес.

При обнаружении присосавшегося клеща надо и его, и кожу вокруг смазать спиртовым раствором, затем с помощью хлопчатобумажной нитки, завязав узел на тельце клеща, расшатывая движениями влево вправо извлечь его из кожи. Место укуса обработать любым спиртовым раствором. И обратиться к участковому терапевту, который назначит при необходимости профилактическое лечение.

При появлении первых признаков заболевания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью в поликлинику по месту жительства, заострив внимание врача на покусах клещей в течение последних 2-3 недель.

ПОМНИТЕ!

Выполняя столь несложные правила можно надежно защитить себя от нападения кровососущих насекомых, а значит избежать болезней, которые они переносят.



Осторожно, клещи!

Защити себя
при походе в лес



ИНФЕКЦИИ клещевые ОСТЕРЕГАЙТЕСЬ!



КЛЕЩИ И ГРЫЗУНЫ – основные хранители в природе и переносчики возбудителей клещевых инфекций: энцефалита, боррелиоза, риккетсиоза, анаплазмоза, лихорадки КУ, эрлихиоза, бабезиоза (пироплазмоза), туляремии, бартонеллеза.

ОБЩИЕ СИМПТОМЫ ЭТИХ ИНФЕКЦИЙ: ПОВЫШЕНИЕ ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА, ТОШНОТА, РВОТА, ГОЛОВНЫЕ БОЛИ, БОЛИ В МЫШЦАХ И СУСТАВАХ, ОБЩАЯ СЛАБОСТЬ И НЕДОМОГАНИЕ.

Заражение человека происходит чаще всего при укусе клеща. Вирусом клещевого энцефалита можно заразиться также при употреблении молока коз и, очень редко, коров; возбудителем туляремии – через продукты питания и воду, инфицированными грызунами.

Где эти инфекции могут подстерегать человека на территории Брестской области?

Большая вероятность заражения существует при посещении Беловежской и Ружанской пущ в Каменецком и Пружанском районах, территории Бронной горы в Березовском районе, Косовской зоны в Ивацевичском районе, территории Малоритского района, прилегающей к Украине. Заражение возбудителями клещевого боррелиоза возможно практически везде: в лесу, на берегу реки, на пастбище, даче и даже в черте города или деревни; туляремией – преимущественно в пойменно-болотных местах, которые являются очагами этой инфекции.

Как обезопасить себя от заражения?

- Если вы постоянно работаете в природных очагах клещевого энцефалита и туляремии, вам нужно обязательно привиться против этих инфекций.
- Отправляясь в лес, надевайте головной убор и одежду светлых тонов, из гладкой ткани, плотно прилегающую к запястьям и щиколоткам.
- В лесу каждые 2 часа проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела.
- Для отпугивания клещей используйте репелленты.
- Для отдыха выбирайте сухие сосновые леса, особенно те участки леса, где растет можжевельник, или открытые поляны без кустарника.
- Не берите детей в лес!
- Во время прогулки коляску с маленьким ребенком ставьте подальше от кустарников и деревьев, а чтобы заметить клеща, под коляску стелите светлую простынь или покрывало.
- Присосавшегося клеща попытайтесь самостоятельно удалить пинцетом или ниткой, завязанной у хоботка. Прежде чем выдернуть, раскатайте его головку со стороны в сторону или поверните клеща против часовой стрелки. Место укуса прижгите йодом или другим спиртосодержащим раствором, тщательно вымойте руки с мылом. Помните, что после укуса пострадавшему необходимо обратиться к врачу (инфекционисту, терапевту, педиатру) для назначения профилактического лечения. Максимальный эффект терапии достигается в первые 72 часа с момента укуса.
- Снятого клеща можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в лабораториях Брестского областного центра гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья (г. Брест, пл. Свободы, 9), в зональных центрах гигиены и эпидемиологии (гг. Барановичи, Пинск, Кобрин.).
- Козье молоко употребляйте только в кипяченом виде. Не допускайте выпаса коз на некультуренных пастбищах. Осматривайте домашних животных на наличие клещей.
- Не забывайте весной и осенью проводить на своем частном подворье или дачном участке мероприятия по уничтожению мышевидных грызунов – переносчиков клещей.



**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ЭКСТРЕННОЙ ПРОФИЛАКТИКЕ КЛЕЩЕВЫХ ИНФЕКЦИЙ
МОЖНО ПОЛУЧИТЬ У СПЕЦИАЛИСТОВ ТЕРРИТОРИАЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ
ЗДРАВООХРАНЕНИЯ.**



СЕЗОН АКТИВНОСТИ КЛЕЩЕЙ



МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ УКУСОВ КЛЕЩЕЙ



на прогулку в лес, парк надевайте плотно прилегающую к телу одежду (желательно светлых тонов) с застегнутыми на рукавах манжетами и брюки



надевайте головной убор или используйте капюшон



пользуйтесь специальными средствами химической защиты от клещей (репеллентами)



заправляйте верхнюю одежду в брюки, а брюки – в сапоги, высокие ботинки или в носки



через каждые 1-2 часа на прогулке и по возвращении домой проводите само- и взаимоосмотры одежды и открытых участков тела. Не присосавшийся клещ (снятый с одежды или тела) не представляет опасности



располагайтесь на отдых на траве на солнечных, сухих полянах не менее чем в метре от троп и кустарников, обязательно используйте покрывало или подстилку большой площади, светлых тонов для своевременного обнаружения клеща



внимательно осматривайте дары леса (грибы, ягоды, букеты цветов) приносимые домой на наличие клещей



при дальних прогулках и туристических походах возьмите в аптечку приспособления для удаления присосавшихся клещей промышленного изготовления или пинцет/суровую нитку, антисептик для обработки повреждений кожи, противомикробные средства для химиопрофилактики клещевых инфекций

ЕСЛИ КЛЕЩ ПРИСОСАЛСЯ

1

Как можно быстрее удалите его и обработайте место укуса



Осторожно захватить клеща пинцетом, повернуть его тело вокруг оси и вытащить



Снятого клеща следует сжечь или залить кипятком



Место укуса продезинфицировать (70% спиртом, 5% йодом, одеколоном, зеленкой)



Руки тщательно вымыть с мылом

2

Обязательно обратитесь в поликлинику по месту жительства для назначения профилактического лечения. Следует помнить, что наибольшая эффективность химиопрофилактики клещевых инфекций достигается при ее проведении в первые 72 часа от момента присасывания клеща.

3

При отсутствии возможности незамедлительного обращения за медицинской помощью и отсутствия противопоказаний проведите следующую химиопрофилактику клещевых инфекций:

- лицами старше 8 лет, не имеющими медицинских противопоказаний, принимается доксициклин (0,2 г 2-3 раза в день);
- лицами, младше 8 лет или имеющими противопоказания к использованию доксициклина, принимается амоксициллин или цефуроксим аксетил в суточных возрастных дозировках в течение 5 дней, в соответствии с инструкциями по их применению.



КЛЕЩИ

и клещевые инфекции

КЛЕЩИ являются хранителями
и переносчиками многих болезней.

Самой распространенной клещевой инфекцией является болезнь Лайма (Лайм боррелиоз) и менее распространенной, но тяжелой – клещевой энцефалит.

Относительно недавно (в 2011 году) в клещах был выявлен возбудитель гранулоцитарного анаплазмоза человека и моноцитарного эрлихиоза.

Один клещ может быть переносчиком одновременно нескольких возбудителей инфекций, и этот факт является не исключением, а нормой. Зараженность клещей возбудителями вышеперечисленных инфекций в Беларуси может достигать 50%, при этом на долю возбудителей микст-инфекций (одновременно несколько инфекций в одном клеще) может приходиться до 36%.



После удаления клеща следует обязательно обратиться к врачу-инфекционисту или участковому врачу-терапевту (педиатру) для назначения профилактического лечения (антибиотикопрофилактики) и установления медицинского наблюдения.

Наиболее эффективна химиопрофилактика при обращении в течение первых трех суток после укуса клеща!

Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителя Лайм боррелиоза, клещевого энцефалита, гранулоцитарного анаплазмоза, моноцитарного эрлихиоза только

в вирусологической лаборатории Брестского областного ЦГЭиОЗ.

Прием клещей проводится по адресу: г. Брест, пл. Свободы, 9, 1-ый этаж, каб. 2.

Время приема: в рабочие дни с **8.30** до **12.30**, с **14.00** до **16.00**; в субботу с **8.30** до **12.30**,
выходной – воскресенье и праздничные дни.

Определение инфицированности иксодовых клещей основными возбудителями заболеваний человека (четыре инфекции) осуществляется методом мультиплексной ПЦР.

Подробную информацию вы можете получить на сайте Брестского областного ЦГЭиОЗ (www.ocgie.brest.by).



**Берегите свое здоровье!
Защищайте себя от укусов клещей!**

РИСК ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ КЛЕЩЕВЫМИ ИНФЕКЦИЯМИ СНИЖАЕТСЯ ТОЛЬКО В РЕЗУЛЬТАТЕ ПРАВИЛЬНО ОКАЗАННОЙ ПЕРВОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ И ВОВРЕМЯ НАЧАТОГО ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ



Что делать?

При обнаружении присосавшегося клеща **незамедлительно обратитесь за медицинской помощью** в поликлинику по месту жительства либо к врачу-специалисту приемного отделения или травматологического пункта организации здравоохранения.

После удаления клеща следует **обязательно** обратиться к врачу-инфекционисту или участковому врачу-терапевту (педиатру) для назначения профилактического лечения и установления медицинского наблюдения.

! Экстренная химиопрофилактика клещевых инфекций должна начинаться не позднее 72 часов после укуса!



Способы удаления клеща в домашних условиях

Аккуратно захватите пинцетом головку клеща как можно ближе к хоботку и, поворачивая против часовой стрелки, выкрутите его.

Прочную нитку сложите вдвое, подденьте ее как можно ближе к хоботку клеща и крутите против часовой стрелки.

Клеща можно удалить с помощью клещевёрта или ручки Лассо.

Внимание!



Ни в коем случае не тяните и не сдавливайте клеща, не используйте растительные масла, спиртовые растворы и другие жидкости до и во время его удаления во избежание попадания содержимого клеща в ранку.



Место укуса обработайте йодом или спиртосодержащим раствором, а руки тщательно вымойте с мылом.

Удаленного клеща, при желании, можно исследовать на наличие возбудителей клещевых инфекций в лабораториях центров гигиены и эпидемиологии в городах Брест, Барановичи, Кобрин, Пинск.

Лабораторное исследование клещей, снятых с тела человека, **не является обязательным диагностическим исследованием.**

Анализ клещей методом ПЦР на 4 вида инфекции: Лайм боллелиоз, анаплазмоз, эрлихиоз, клещевой энцефалит проводятся в Брестском областном ЦГЭиОЗ, Барановичском и Пинском зональных ЦГиЭ.

КОНТАКТНЫЙ ТЕЛЕФОН 8 (033) 6481800 мтс

Государственное учреждение «Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья»





ЗАЩИТИТЕ себя и своих близких ОТ КЛЕЩЕВОГО ЭНЦЕФАЛИТА!

**Не употребляйте в пищу
СЫРОЕ козье молоко
и продукты из него! Вирус
клещевого энцефалита
чувствителен к высоким
температурам и погибает
при 2-х минутном
кипячении**

**Для выпаса коз
используйте только
окультуренные пастбища**



**Периодически осматривайте домашних животных
(коз, собак и др.) на наличие клещей, снимайте их
только в перчатках**

**На приусадебном участке своевременно убирайте мусор,
вырубайте ненужные кустарники и деревья, скашивайте траву,
проводите мероприятия по борьбе с мышевидными грызунами
(переносчиками клещей)**



**Перечень неблагополучных по клещевому энцефалиту мест
в районе Вы можете узнать в территориальном центре
гигиены и эпидемиологии**

Санитарно-эпидемиологическая служба, 2014г.