

Вред курения для здоровья полости рта

Курение — одна из самых распространенных и опасных привычек, оказывающих негативное воздействие на здоровье человека. Курение не только ухудшает общее состояние организма, но и является одним из основных факторов риска развития стоматологических заболеваний.

При вдыхании табачного дыма, все его компоненты попадают на слизистую оболочку полости рта. Смолы оседают на эмали зубов, что приводит к образованию плотного пигментированного налета. Продукты горения табачного дыма вызывают появление неприятного запаха изо рта.

Токсичные вещества, содержащиеся в табачном дыме, нарушают нормальные функции слюнных желез, что приводит к сухости во рту и увеличивает риск кариеса и инфекций.

Курение является причиной изменения микрофлоры полости рта. У курильщиков отмечается увеличение количества патогенных микроорганизмов, что способствует развитию кариеса, гингивита и периодонтита.

Курильщики имеют в 2-3 раза более высокий риск возникновения болезней периодонта по сравнению с некурящими. Никотин и другие токсичные вещества, содержащиеся в табачном дыме, способствуют сужению сосудов, что приводит к снижению кровоснабжения десен. Это замедляет процесс заживления тканей и увеличивает вероятность воспалительных процессов.

Курение связано с повышенным риском развития орального рака. Риск заболеть раком полости рта в 6 раз больше у курящих людей по сравнению с некурящими. Это связано с канцерогенными веществами, которые содержатся в табачном дыме и способны вызывать мутации в клетках слизистой оболочки.

Даже после прекращения курения риск развития стоматологических заболеваний сохраняется на протяжении длительного времени. Однако отказ от этой привычки значительно улучшает состояние полости рта и снижает вероятность возникновения серьезных заболеваний.

Регулярные профилактические осмотры и профессиональная гигиена помогут выявить ранние признаки заболеваний, в том числе связанных с курением.

Прекращение курения — это не только шаг к улучшению общего состояния здоровья, но и важный вклад в сохранение здоровья зубов и десен.

Врач-интерн

УЗ «Брестская областная стоматологическая поликлиника»

Лихута Анастасия Сергеевна