

**Профиль здоровья  
жителей города**

# *Лунинец*



*«Профиль здоровья жителей города Лунинец» подготовлен специалистами Лунинецкого районного центра гигиены и эпидемиологии, при подготовке документа использованы материалы УЗ «Лунинецкая ЦРБ», отдела образования, спорта и туризма, управления статистики Лунинецкого района.*

## ПРЕДИСЛОВИЕ

Ассоциация по улучшению состояния здоровья и качества жизни населения «Здоровые города и посёлки» — объединение усилий городов — участников проекта Всемирной организации здравоохранения «Здоровые города» для осуществления деятельности, направленной на улучшение состояния здоровья и качества жизни населения, достижение физического, психического и социального благополучия жителей городских округов, городских и сельских поселений.

### **Что такое проект «Здоровые города»?**

В последние десятилетия произошел серьезный сдвиг в понимании здоровья и его значения для развития общества.

Медицинская модель здоровья, доминировавшая большую часть 20 века, вытесняется социальной моделью, согласно которой здоровье является результатом целого ряда социально-экономических, культурных и внешне-средовых факторов, таких как уровень доходов и качество жилья, уровень образования и культуры, благоустройство мест обитания и развитие транспорта, качество и доступность медицинской помощи и т.д. Эти группы факторов влияют на образ жизни людей, вероятность появления у них болезней и риска преждевременной смерти.

Сегодня здоровье все более осознается как главная движущая сила и ресурс социального и экономического развития; о путях улучшения здоровья говорят уже не только медики, но политики. Меняются общественные настроения: здоровье все больше связывается в сознании людей с успешностью, возможностями, ответственностью. Все новые сферы жизнедеятельности вовлекаются в решение вопросов здоровья.

Общественное здоровье - медико-социальный ресурс и потенциал общества, способствующий обеспечению национальной безопасности. Общественное здоровье обусловлено комплексным воздействием социальных, поведенческих и биологических факторов, его улучшение будет способствовать увеличению продолжительности и качества жизни, благополучию людей, гармоничному развитию личности и общества.



### **О проекте «Лунинец – здоровый город».**

Проект принят решением Лунинецкого районного исполнительного комитета №11 от 11.01.2014 года «Об утверждении проекта «Лунинец – здоровый город».

Потребность в разработке и реализации проекта определяется нижеперечисленными обстоятельствами.

Отмечено снижение общей смертности 2012 г. по сравнению с 2010 г. с 14,7 до 13,8 на 1 тыс. населения, но имеет место уменьшение рождаемости с 11,9 до 10,9 на 1 тыс. населения. Продолжительность жизни за 2012 г. составляет 69,4 лет, за 2010г. - 68,2 лет. Удельный вес умерших в трудоспособном возрасте снизился с 25,3 до 20,8 (за 9 мес. 2013г.).

Ведущей причиной общей смертности на протяжении ряда лет являются болезни системы кровообращения.

В последние годы прогрессируют социально зависимые дефекты здоровья населения (дезадаптивные синдромы, стрессогенные заболевания, и другие факторы риска развития хронических неинфекционных заболеваний, распространения биологических и поведенческих факторов риска).

Результаты опроса свидетельствуют о благодушном отношении подростков к употреблению алкоголя. Молодые люди употребляют различные напитки, чаще всего пиво и сухие вина, реже водку, вина крепленые, ликеры, самогон.

В настоящее время является очевидным и необходимым дальнейшее развитие не только эффективной медицинской помощи, но и действенной профилактики с акцентом на формирование установки и мотивации населения на

здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

По результатам мониторинга ожидаемых результатов отраслевого плана мероприятий по формированию здорового образа жизни, сохранению и укреплению здоровья населения (за 6 мес. 2013г.) выявлено с факторами риска: курящих 9253 (29,2%), с ожирением 4313 (13,6%), избыточной массой тела 7861 (24,8%), гиперхолестеринемией 1467 (7,5%), дислиппротеидемией 373 (1,9%), гипогликемией 1998 (6,3%), злоупотребление алкоголем 1651 (5,2%).

По состоянию на 01.01.2013 г. население района - 70229 человек (36991 - городского населения, 33238 - сельского населения), включая 12908 детей в возрасте до 14 лет.

### **Основные цели проекта.**

Повышение престижности и ценности здоровья, как фактора жизнестойкости, успешности, активного долголетия.

Внедрение технологий, рекомендаций и программ для различных групп населения, способствующих укреплению здоровья и профилактике заболеваний, снижению преждевременной смертности, инвалидизации населения, увеличению средней продолжительности и качества жизни, улучшению демографической ситуации в районе.

Снижение рисков развития заболеваний, связанных с поведением и образом жизни (сердечно-сосудистых, травматизма, ожирения, гипергликемии, гиперхолестеринемии).

Повышение доли лиц, ведущих образ жизни, способствующий сохранению здоровья и профилактике заболеваний.

Снижение трудовых потерь от временной нетрудоспособности.

Уменьшение распространенности ожирения и избыточной массы тела.

Повышение физической активности населения.

Снижение распространенности табакокурения, употребления алкогольных напитков и наркотиков.

Формирование установки и мотивации населения на здоровье как высшую ценность; обеспечение условий для здорового образа жизни: разработка перспективных и увеличение объема существующих технологий укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

Разработка и внедрение системы подготовки детей, подростков и молодежи к семейной жизни, нравственного воспитания, консультирование по вопросам профилактики заболеваний, передаваемых половым путем, формирование сексуальной культуры в обществе в единой системе гигиенического воспитания населения.

Дальнейшее развитие условий для духовно-нравственного, интеллектуального и физического потенциала молодежи, популяризация и содействие оздоровительной физической активности.

Формирование культуры питания, четких установок в пользу здорового рационального питания.

Развитие творческого потенциала, профилактика стрессов, формирование психоэмоциональной устойчивости населения к психологическим проблемам и кризисным ситуациям.

Создание здоровой и безопасной экологической среды дома и на работе; улучшение условий труда, быта и отдыха населения.

Создание образовательной, экономической, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни.

Совершенствование организационно-методического, информационно-го сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.

Внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышению физической активности, организации здорового питания.

Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков на территории района.

#### **Задачи проекта:**

- Создание образовательной, материально-технической базы по формированию здорового образа жизни.

- Совершенствование организационно-методического, информационного сопровождения деятельности по формированию здорового образа жизни.

- Внедрение комплексной межотраслевой системы информационно-пропагандистской, образовательной и оздоровительной работы с населением, включая массовую, групповую, индивидуальную, направленной на создание атмосферы хорошего психологического и эмоционального самочувствия, первичной диагностики заболеваний, повышению физической активности, организации здорового питания.

- Реализация эффективных мер, способствующих снижению потребления табачных изделий, алкоголя, наркотиков на территории района.

- Организация эффективной медицинской и психологической помощи желающим преодолеть зависимость от табака, алкоголя, наркотиков.

- Обеспечение межведомственного и многоуровневого подходов к организации оздоровительных и профилактических мероприятий с учетом общих потребностей населения района, отдельных социальных, профессиональных и возрастных групп.

**Сроки реализации проекта:** январь 2014 года – декабрь 2019 года.

### **Контрольные объекты:**

- УО «Лунинецкий государственный ясли-сад №10».
- УО «Лунинецкий государственный ясли-сад №11».
- ГУО «Средняя школа №1 г. Лунинца».
- ГУО «Средняя школа №2 г. Лунинца».
- ГУО «Средняя школа №3 г. Лунинца».
- ГУО «Средняя школа №4 г. Лунинца».
- УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж».
- ОАО «Лунинецкий молочный завод».
- ОАО «Полесьеэлектромаш».

Проект принят решением Лунинецкого районного исполнительного комитета №586 от 18.04.2018 года «Об утверждении проекта «Лунинец – здоровый город на 2018-2019 годы», присоединились к проекту ведомства и организации: отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи райисполкома, редакция газеты «Лунинецкія навіны», РК ОО «БРСМ», Лунинецкое районное объединение профсоюзов, государственное предприятие «Лунинецкая районная киноvideосеть», ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения».

С середины 90-х годов в городе сложилась неблагоприятная демографическая ситуация, результатом которой является снижение численности населения. В связи со значительным снижением рождаемости и ростом смертности с 1993 года отмечается отрицательный общий прирост населения. За весь период наблюдения наибольшая численность приходилась на 1998 год.

Число лиц трудоспособного возраста и моложе трудоспособного возраста в городе увеличивается, сельского увеличивается по численности лиц старше трудоспособного возраста. За последние 5 лет наметилась умеренная тенденция к снижению показателя смертности населения трудоспособного возраста с темпом прироста -3,8%.

Естественный прирост увеличивается. По городской местности естественный прирост составил +127.

На протяжении последних 5-ти лет в районе регистрируется отрицательный общий прирост населения, в основном за счет отрицательного естественного прироста. Вместе с тем, в районе начиная с 1998 года и миграционный процесс, стал отрицательным.

На протяжении всего периода наблюдения численность всего населения уменьшается за счет снижения численности жителей села; городское население напротив, увеличивается в среднем на 100-120 человек в год.

Структура смертности всего населения не отличается от структуры смертности в предыдущие годы: первое место занимают болезни системы кровообращения, второе – прочие болезни, третье - старость.

За последние 5 лет наметилась умеренная тенденция к снижению показателя детской смертности с темпом прироста -1,2%, и выраженная тенденция к снижению.

В структуре общей заболеваемости всего населения за период наблюдения существенных изменений не произошло. Определяющую роль играют болезни органов системы кровообращения, болезни органов дыхания, костно-мышечной и соединительной ткани, болезни эндокринной системы

Первичная заболеваемость (впервые в жизни диагностированные заболевания) всего населения в пятилетней динамике оценивается как имеющая устойчивую тенденцию к росту.

В структуре первичной заболеваемости населения района весь период наблюдения первые три места занимают болезни системы кровообращения, органов дыхания, болезни системы костно-мышечной системы.

За последние 5 лет отмечается умеренная тенденция к росту показателя первичной заболеваемости взрослого населения новообразованиями с темпом прироста 4,7%. Однако наметилась тенденция к снижению показателя заболеваемости системы кровообращения с темпом прироста -2,7%, травм и отравлений с темпом прироста -2,8%.

За последние 10 лет отмечается умеренная тенденция к росту показателя общей заболеваемости взрослого населения с темпом прироста 2,7%, причем последние 5 лет темп прироста снизился на 1,2%. Показатель первичной заболеваемости населения района за последние 10 лет имеет незначительную тенденцию к росту с темпом прироста 0,5%, причем за последние 5 лет темп прироста вырос до 0,9%.

За последние 5 лет отмечается умеренная тенденция к росту показателя первичной заболеваемости детского населения с темпом прироста 1,2%. Имеет место выраженная тенденция к росту показателя первичной заболеваемости детского населения травмами и отравления с темпом прироста 10,8%, незначительная тенденция к росту новообразований с темпом прироста 0,6%. В структуре заболеваемости с временной утратой трудоспособности в течение периода 2010-2017 год наблюдения изменений не произошло.

В структуре общей заболеваемости детей на территории Лунинца первые три места занимают:

- болезни органов дыхания – на их долю в 2017 году приходится 68,8% от числа всей патологии детей, в 2010 году их удельный вес составлял 59,7%;
- второе место – врожденные аномалии 24,7%, в 2010 году их удельный вес составлял 1,47%;
- третье место занимает болезни глаза и его придаточного аппарата (2017 год – 4,2%; 2010 год – 5,3%);

Четвертое место в 2017 году приходится на травмы и отравления (3,2%), пятое место занимают болезни кожи и подкожной клетчатки (2,8%) (рис.24).

Болезни органов дыхания являются основным классом, формирующим высокий показатель общей заболеваемости детей и в настоящее время, и предыдущие годы.

Первые три места в структуре заболеваемости с временной утратой трудоспособности занимают болезни органов дыхания, травмы и отравления, болезни костно-мышечной системы

В целом по городу водоснабжение потребителей в населенных пунктах осуществляется из 31 коммунального водозабора (КУП ВКХ «Водоканал») и одного ведомственного в г. Лунинец (Лунинецкий участок РУП «Дорводоканал»).

Следует отметить, что КУП ВКХ обеспечиваются:

- лабораторные исследования по вирусологическому контролю качества питьевой воды (по договору с ГУ «Брестский ОЦГЭиОЗ») по населенным пунктам (точки отбора корректируются ежегодно с учетом эпидемиологической обстановки в районе);

- организованы и проведены исследования питьевой воды на барий, показатели физиологической полноценности (калий, магний, кальций, бикарбонаты, пестициды, молибден и селен, кадмий и бериллий на базе лабораторий РУП «Научно Практический Центр Гигиены» г. Минск и ГУ «Минский городской ЦГЭиОЗ»;

Исследуются образцы проб по вышеуказанным показателям в воде питьевой выдержали испытания.

- в части обеспечения безопасности питьевой воды разработаны программы производственного лабораторного контроля по всем городским и сельским водозаборам, а для определения мест отбора проб питьевой воды, использована методология установления контрольных критических точек. Все программы утверждены в органах исполнительной власти. По всем объектам схемы (графики) производственного контроля согласованы с ЦГЭ.

- на скважины водозаборов и водопроводы имеются проекты зон санитарной охраны артезианских скважин.

Анализ результатов медицинских осмотров детского населения показал, что в динамике за 5 лет остается низким показатель выявляемости нарушений осанки, в процессе обучения показатель снижения остроты зрения увеличивается, с 2012 года прослеживается отрицательная динамика удельного веса детей первой группы здоровья.

Вопросы обеспечения выполнения санитарно-гигиенических требований при обучении и воспитании детей, санитарно-гигиенического обеспечения школьной реформы, выполнения территориальных программ по реконструкции систем искусственного освещения и приведению санузлов в должное санитарно-техническое и эстетическое состояние в учреждениях образования находятся на

постоянном контроле райЦГиЭ, отдела образования, ежегодно заслушивается на заседаниях районного исполнительного комитета, Советах отдела образования.

В результате проведенной работы в динамике за 5 лет удельный вес рабочих мест, не соответствующих гигиеническим нормативам по искусственной освещенности в общеобразовательных учреждениях, снизился до 0%.

В период наблюдения (2007 - 2017 годы), удельный вес проб питьевой воды несоответствующих гигиеническим нормативам по микробиологическим показателям не превышает допустимый 5% предел, рекомендованный Всемирной организацией здравоохранения. Нестандартных проб воды из хозяйственно-питьевых водопроводов по микробиологическим показателям из источников централизованного водоснабжения, коммунальных и ведомственных водопроводов в 2017 году не установлено.

Основным источником загрязнения атмосферного воздуха в районе является автотранспорт.

Сбор и хранение твердых бытовых отходов организован на полигоне в г. Лунинец.

На всех промышленных предприятиях, строительных организациях и объектах сельского хозяйства организован и осуществляется лабораторный контроль за факторами производственной среды.

Наблюдается динамика в улучшении санитарно-технического состояния детских и подростковых учреждений.

Радиационно-гигиеническая обстановка в районе оценивается как стабильно благополучная.



**Проект «Лунинец – здоровый город» утвержден решением Лунинецкого районного исполнительного комитета №11 от 11.01.2014 года.**

С 2014 года в проекте принимали участие: УО «Лунинецкий государственный ясли-сад №10», УО «Лунинецкий государственный ясли-сад №11», ГУО «Средняя школа №1 г. Лунинаца», ГУО «Средняя школа №2 г. Лунинаца», ГУО «Средняя школа №3 г. Лунинаца», ГУО «Средняя школа №4 г. Лунинаца», УО «Лунинецкий государственный политехнический профессионально-технический колледж», ОАО «Лунинецкий молочный завод», ОАО «Полесьеэлектромаш».

Ежеквартально проводятся координационные советы по реализации проекта «Лунинец – здоровый город».

Проводятся информационно-образовательные мероприятия, групповые, массовые мероприятия, тренинги для педагогов, детей и подростков, акции,

размещение информационно-образовательных материалов по тематике здорового образа жизни на информационных стендах и среди участников мероприятий.

Ежегодно проводится городской фестиваль «**Образ жизни только здоровый**» (250 человек). Организаторами фестиваля являются отдел образования, спорта и туризма Лунинецкого райисполкома; Лунинецкий районный ЦГиЭ», УЗ «Лунинецкая ЦРБ», отдел идеологической работы, культуры и по делам молодежи. На мероприятии работают информационно-консультативные пункты, на которых работают: районный педиатр, врач-нарколог, врач-валеолог.



Распространяются информационно-образовательные материалы.

Для участников проводится работа по станциям:

«Спортивная» - проводилась игровая конкурсная программа для участников.

«Творческая» - изготовление коллективного полотна «Я выбираю здоровье»

«Интеллектуальная» - брейн-ринг по вопросам здорового образа жизни

В заключение праздника организовывается презентация и дегустация продуктов питания полезных для здоровья, которые предоставляют предприятия: ОАО «Лунинецкий молочный завод», филиал «Брестхлебпром» Лунинецкий хлебозавод», филиал «Общепит» Лунинецкого райпо.

Организовываются и публикуются материалы «круглого стола» в районной газете «Лунінецкія навіны» по профилактике алкоголя, табакокурения, наркомании.



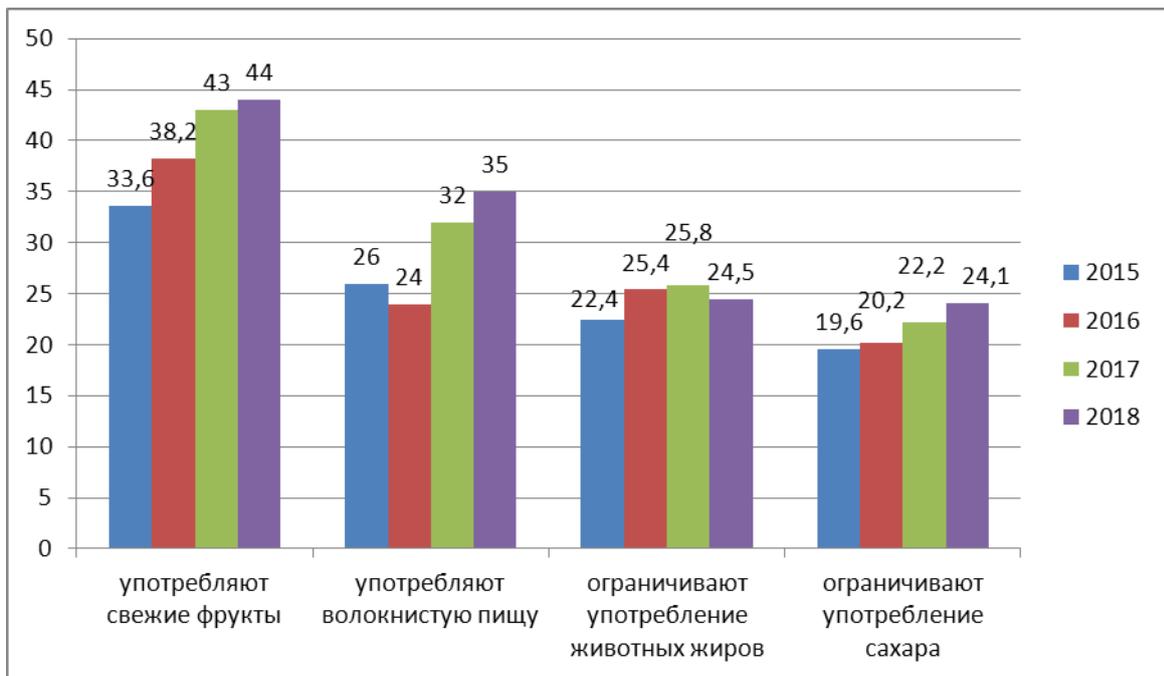
В рамках проекта «*Лунинец - здоровый город*» проводятся акции: «Профилактика ИППП»; «Профилактика наркомании»; «Мой выбор – жить с позитивом!», «Школьное питание – здоровое и рациональное!», «Скажи курению – НЕТ»; «Сознательное и ответственное отношение к личной безопасности», «Мы за здоровый и безопасный отдых» на базе СОЛ «Спутник»; «Психическое здоровье»;

«Скажем курению НЕТ!».

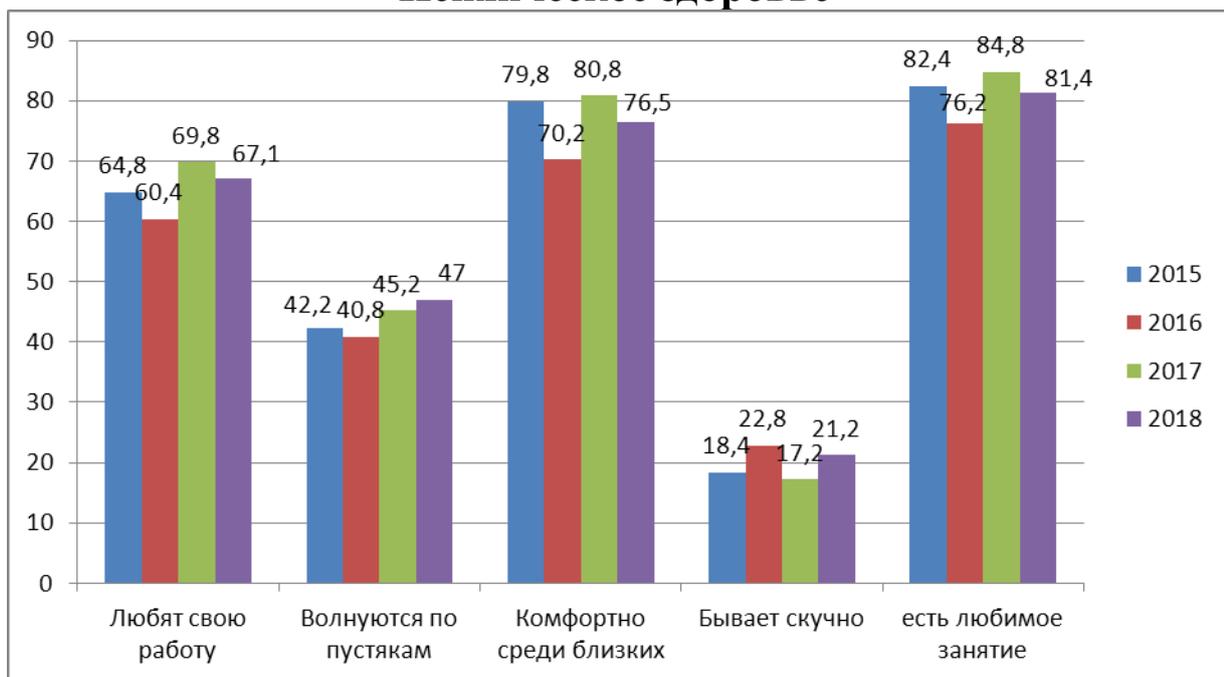
Проводился мониторинг достигнутых ожидаемых результатов, уровня знаний по здоровому образу жизни. ГУ «Лунинецкий районный ЦГЭ» проводится анкетирование «Наш образ жизни» (по проекту «Здоровый город») 200 анкет, определение уровня стресса 300 анкет.



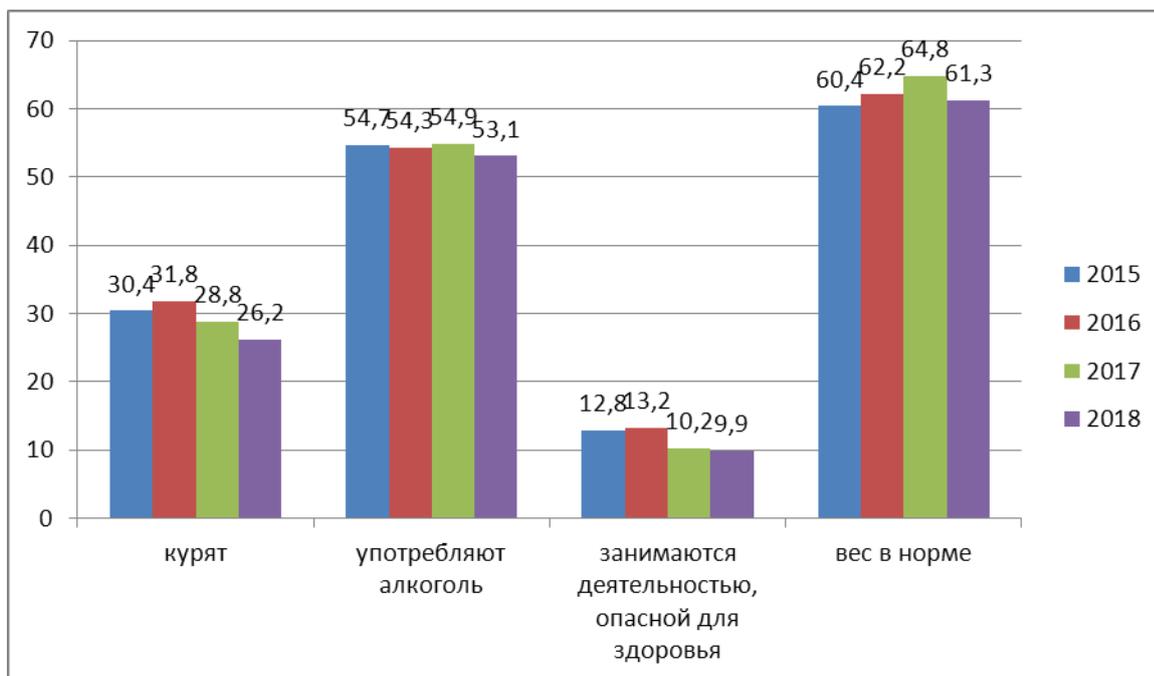
**Данные по анкетированию населения в ходе проекта  
«Лунинец – здоровый город»:  
По вопросам питания (%)**



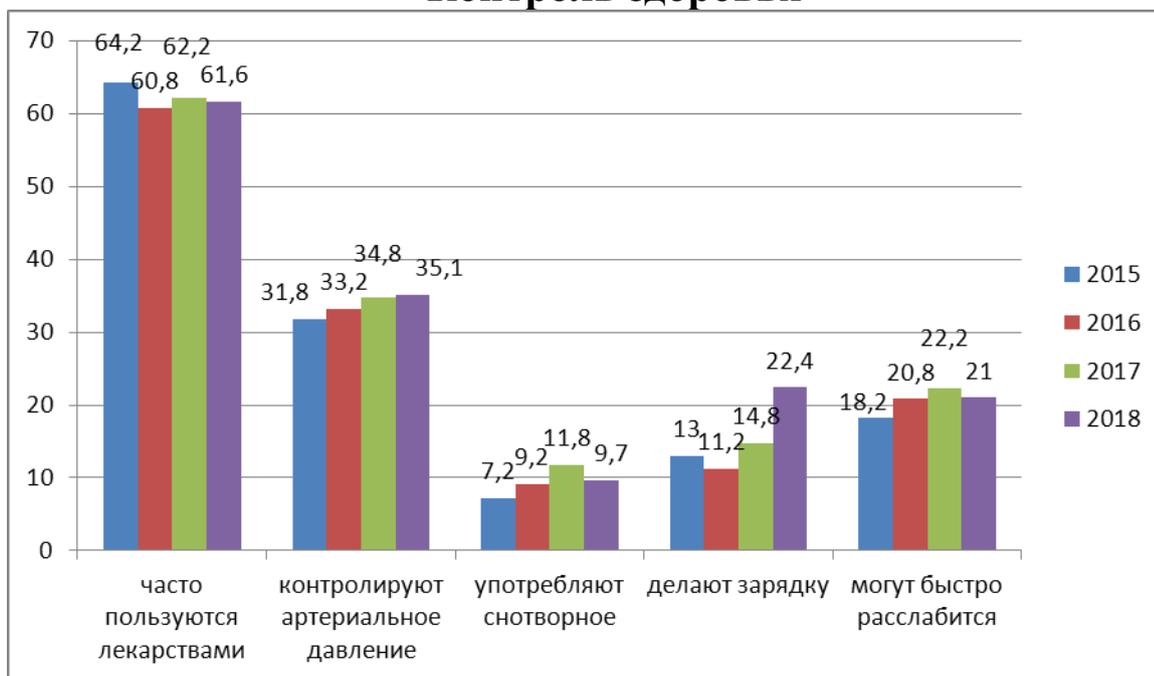
## Психическое здоровье



## Факторы, опасные для здоровья



### Контроль здоровья



Во всех учебных заведениях района реализуются воспитательные программы по ФЗОЖ учащихся. Ведется преподавание курса по выбору «Здоровый образ жизни» в старших классах и занятия по интересам в начальных классах. Абсолютно во всех школах до занятий проводятся гимнастика, «подвижные перемены», «спортивные часы» в группах продленного дня, физкультминутки и физкультпаузы, проводятся классные часы, уроки здоровья, и др. мероприятия. В школах созданы и работают волонтерские группы для проведения профилактических мероприятий по формированию здорового образа жизни. В УЗ «Лунинецкая ЦРБ» работает 9 школ здоровья по профилактике различных заболеваний.

В Лунинецком районе сформирована определённая система взаимодействия с заинтересованными государственными органами и общественными организациями по информационному обеспечению и обучению здоровому образу жизни различных категорий населения.

Таким образом, в районе сформирована система взаимодействия с заинтересованными государственными органами, учреждениями и общественными организациями по информационному обеспечению и обучению здоровому образу жизни различных категорий населения, что, бесспорно, содействует изменению ответственного поведения и сохранению здоровья населения района. Эта деятельность постоянно совершенствуется, внедряются новые формы работы, повышающие эффективность работы по вовлечению населения района в здоровый образ жизни.