

Если заболел туберкулезом Ваш друг или родственник, не отчаивайтесь!

ТУБЕРКУЛЕЗ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ,

но только при прохождении полного курса лечения специальными противотуберкулезными препаратами.

Ваша задача поддержать близкого человека в трудную минуту, напоминать ему о регулярном и своевременном приеме прописанных лекарств, следить за тем, чтобы весь курс лечения был пройден до конца. Иногда ваша поддержка может оказаться решающей в борьбе близкого человека с болезнью.

Если с Вами проживает человек, страдающий туберкулезом, НЕОБХОДИМО:

♦ Выделить ему отдельную комнату;

♦ Мягкую мебель накрыть чехлами, которые нужно стирать как можно чаще (кипятить при температуре 100° С);



♦ В комнате больного регулярно проводить влажную уборку с дезинфицирующими средствами при открытых окнах и закрытых дверях (при уборке рекомендуется переодеваться в специальную одежду (халат), косынку, перчатки);



♦ У больного должна быть своя посуда, и мыть ее надо отдельно, и кипятить;



♦ Белье больного стирать отдельно (кипячение и глажение - обеззараживает);

♦ Ограничить общение больного с детьми. Дети, ввиду особенностей иммунитета, могут особенно легко заразиться туберкулезом;

♦ При кашле больной должен прикрывать рот платком или маской.

Помните!

Каждый, кто находится в контакте с больным, должен **2 раза в год** посещать врача в противотуберкулезном диспансере, где ему назначат контрольное обследование, а при необходимости - профилактическое лечение.

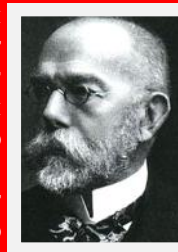
24 МАРТА - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ БОРЬБЫ С ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Целью Всемирного дня борьбы против туберкулеза является повышение осведомленности о глобальной эпидемии туберкулеза и усилиях по ликвидации этой болезни.

Символом борьбы с этим заболеванием с давних пор стала белая ромашка. Идея проведения Дня белой ромашки родилась в скандинавских странах. Впервые это мероприятие прошло в Швеции 01.05.1908 г. Продажа белого цветка как эмблемы борьбы с туберкулезом помогала привлечь внимание населения и собрать средства для противотуберкулезных организаций. Из Швеции этот обычай перешел в Норвегию, Данию, Германию и другие страны Европы.

Ежегодно это мероприятие проводится 24 марта в ознаменование того, что в этот день в 1882 году в Германии Роберт Кох после 17 лет работы в лаборатории открыл возбудителя туберкулеза, которого назвали *бациллой Коха* или *палочкой Коха*.

За исследования туберкулеза Роберт Кох награжден Нобелевской премией по физиологии и медицине в 1905 году.



ТУБЕРКУЛЕЗ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ

Ваше здоровье в Ваших руках –
берегите его!

ГУ «Лунинецкий районный центр
гигиены и эпидемиологии»

Автор: Дегтярёв В.А.

г. Лунинец, 2016 г.

Тираж 200 экз

ТУБЕРКУЛЕЗ ПОДДАЕТСЯ ЛЕЧЕНИЮ

ТУБЕРКУЛЕЗ

это инфекционное заболевание от которого люди гибнут уже тысячу лет, возникает при проникновении в организм туберкулезных бактерий, представляет реальную опасность для Вас и ваших близких

Обычно туберкулез поражает легкие, но могут быть поражены любые органы и части тела, включая кости и мышцы.

ОТ ТУБЕРКУЛЕЗА ПОГИБАЕТ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ, ЧЕМ ОТ ВСЕХ ИНФЕКЦИОННЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ВМЕСТЕ ВЗЯТЫХ.

**ТУБЕРКУЛЕЗ
ИЗЛЕЧИМ,
ЕСЛИ ДИАГНОЗ
ПОСТАВЛЕН ВО ВРЕМЯ
И БОЛЬНОЙ СТРОГО
ПРИДЕРЖИВАЕТСЯ
ГРАФИКА ЛЕЧЕНИЯ**

Ежегодно в мире туберкулезом заболевают 10 миллионов человек, а 3 миллиона - умирают.

В 2020 году на планете будет один миллиард инфицированных микобактериями туберкулеза

Один больной туберкулезом за год инфицирует около 100 человек, из которых 10 впоследствии заболевают.

КАЖДУЮ СЕКУНДУ КТО-ТО ЗАРАЖАЕТСЯ БАЦИЛЛАМИ ТУБЕРКУЛЕЗА

ФАКТОРЫ СПОСОБСТВУЮЩИЕ ЗАБОЛЕВАНИЮ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

Основной фактор - снижение иммунитета (в первую очередь местного) органов дыхания причинами которого могут быть:

- курение
- недостаточное правильное питание
- хронические заболевания легких
- плохие бытовые условия
- алкоголизм
- наркомания
- ВИЧ/СПИД

В Лунинецком районе туберкулез в последние два десятилетия продолжает оставаться распространенным заболеванием, наносящим значительный ущерб здоровью населения и экономике района. Ежегодно в Лунинецком районе заболевает туберкулезом 25-35 человек, из них 75% трудоспособного возраста.

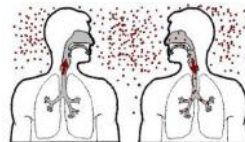
За последние 10 лет заболеваемость туберкулезом на территории Лунинецкого района имела ежегодную тенденцию к снижению, однако в 2014г. наметилась тенденция к росту, которая продолжилась и в 2015г.

В целом, эпидемиологическая ситуация по туберкулезу в районе на протяжении ряда лет сохраняется напряженной.

КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ТУБЕРКУЛЕЗ?

Туберкулез как воздушно-капельная инфекция может передаваться от человека к человеку или от домашних животных несколькими путями.

Воздушно-капельный путь передачи туберкулеза - в большинстве случаев туберкулез передается через воздух, непосредственно при общении с больным человеком. Микобактерии активно выделяются при кашле и чихании пациента, а также с мокротой. Возбудители инфекции также могут присутствовать в пыли, которую вдыхает человек.



Контактно-бытовой путь передачи туберкулеза - болезнь может распространяться через предметы личной гигиены (полотенце, зубная щетка, постельные принадлежности), а также через предметы, с которыми непосредственно соприкасается пациент (посуда, игрушки, бытовые приборы, продукты питания, которые трогал больной человек).

Пищевой (алиментарный) путь передачи туберкулеза - этот путь заражения встречается довольно редко, опасность представляют домашние животные - крупный рогатый скот. Передача микобактерий происходит при употреблении в пищу плохо прожаренного мяса и не прошедшего термическую обработку молока, полученных от больных животных.



Вертикальный путь передачи туберкулеза - недуг передается от инфицированной матери к плоду через плаценту - основной орган взаимосвязи беременной женщины и малыша. Иногда передача микобактерий может происходить во время родовой деятельности. В целом, данный путь передачи встречается крайне редко, у больных туберкулезом женщин (даже если заболевание в открытой форме) рождаются здоровые полноценные малыши.



Узнать о наличии в организме бактерий туберкулеза можно пройдя медицинское обследование: сделать пробу манту, рентген и специализированное исследование крови и др.



ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ?

Бацилла туберкулеза погибает:

- ◆ Под длительным воздействием ультрафиолетовых лучей;
- ◆ Под воздействием высоких температур: при длительном кипячении;
- ◆ От хлорсодержащих веществ (хлорка и моющие средства с хлоркой)

Бациллы туберкулеза продолжают жить в пыли, на мебели и предметах быта очень долго, иногда несколько месяцев. Когда бациллы попадают в воздух, Вы можете вдохнуть их, или занести их руками в нос или глаза и заразиться туберкулезом.

Вы не обязательно заболеете, если у Вас сильный иммунитет, но в последнее время все больше людей в нашей стране заболевают.



ПОЭТОМУ

Помещение, где находились больные, необходимо тщательно убирать с дезинфицирующими средствами и проветривать, а бельё - кипятить не менее часа.

У больного должна быть своя посуда и мыть ее надо отдельно.

Если Вы находитесь в контакте с человеком больным туберкулезом, Вам необходимо обратиться к врачу и сделать анализы.

В случае обнаружения у Вас пассивной формы туберкулеза необходимо пройти лечение. Лечение бесплатно и не вредно для здоровья.