

Что при себе иметь?

Перед началом проведения медицинского осмотра донор для регистрации представляет следующие документы:

- паспорт гражданина Республики Беларусь либо иной документ, удостоверяющий личность;
- военный билет (для военнообязанных перед первой донацией крови и ее компонентов);
- фотографию 3x4 см (перед первой донацией крови и ее компонентов);
- выписку из медицинских документов на бумажном и (или) электронном носителе, выданную амбулаторно-поликлинической организацией здравоохранения по месту жительства (месту пребывания), а при наличии ведомственных организаций здравоохранения – по месту работы (учебы, службы) – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 6 месяцев;
- результаты флюорографического (рентгенологического) исследования органов грудной клетки – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 12 месяцев (сведения фиксируются в выписке из медицинских документов);
- результаты осмотра врачом-гинекологом (для женщин) – перед первой донацией крови и ее компонентов, а в дальнейшем – 1 раз в 6 месяцев (сведения фиксируются в выписке из медицинских документов);
- результаты ЭКГ исследования – перед первой донацией методом автоматического плазмафереза и тромбоцитафереза, а в дальнейшем 1 раз в 6 месяцев.

Если общество помогает тем его членам, которые по каким-то причинам нуждаются в помощи, – это и делает такое общество «гражданским». Во многих странах при приеме на работу предпочтение отдается тому, кто имеет карточку донора. И это не удивительно. Донор ответственно относится к своему здоровью и имеет активную гражданскую позицию – такой работник не подведет. Самое важное во всем этом то, что для самих доноров сдача крови – осознанный жест помощи тому, кто попал в беду, а не момент извлечения какой бы то ни было выгоды. Европейцы не считают донорство героизмом: «Это так же естественно, как чистить зубы и переходить дорогу на зеленый свет».

Быть безвозмездным донором – это своеобразная форма солидарности: гражданской, христианской, человеческой... Это престижно, достойно, это означает, что ты здоровый взрослый человек, имеющий активную гражданскую позицию, желающий сделать мир чуточку лучше...



Санитарно-эпидемиологическая служба
Министерства здравоохранения
Республики Беларусь
ГУ «Лунинецкий районный
центр гигиены и эпидемиологии»
изд. 2018 год тир. 100 экз.

Безвозмездная дача крови – это самый ценный подарок, который Вы можете получить сами, или сделать своим близким и даже незнакомым Вам людям.
Всегда помните, что человек становится богаче не тогда, когда берет, а когда отдает.

Безвозмездное ДОНОРСТВО



Гарантии безвозмездному донору

Согласно закону Республики Беларусь «О донорстве крови и её компонентов» безвозмездному донору предусмотрены следующие гарантии:

- освобождение от работы в рабочее время в день сдачи крови;
- сохранение среднего заработка за день сдачи крови за счет нанимателя;
- дополнительный неоплачиваемый день отдыха (может быть присоединен к отпуску или использован в иное время после каждого дня сдачи);
- предоставление другого неоплачиваемого дня отдыха в случае сдачи крови во время трудового отпуска, государственного праздника, в выходной день или после рабочего дня;
- бесплатное питание перед кровосдачей;
- 100% оплата больничного листа с первого дня болезни, если в течение 12 месяцев, предшествующих дню наступления временной нетрудоспособности, было: у мужчин – не менее 4 кроводач, у женщин – не менее 3 кроводач;
- награждение нагрудным знаком отличия МЗ РБ «Ганаровы донар Рэспублікі Беларусь» при наличии не менее 40 кроводач (плазмы, тромбоцитов – не менее 80 раз).



Как подготовиться к донации?

При подготовке к сдаче крови и ее компонентов необходимо соблюдать следующие простые правила:

- вести здоровый образ жизни, соблюдать правила личной и общественной гигиены;
- исключить заболеваемость вирусными инфекциями, передающимися половым путем (вирусный гепатит В, вирусный гепатит С, другие вирусные гепатиты с парентеральным механизмом передачи, сифилис, ВИЧ (СПИД));
- избегать косметических манипуляций;
- не приходить на донацию при наличии признаков недомогания (насморк, кашель, головная боль, боль в горле, повышение или понижение артериального давления), во время приема лекарственных средств (в т.ч. с профилактической целью);
- не планировать донацию непосредственно перед экзаменами, соревнованиями, во время интенсивного периода работы, перед работой в горячих цехах и в ночное время суток;

- накануне и в день донации исключить из рациона питания жирную, жареную, острую, копченую пищу, молочные продукты, яйца, масло, бананы, цитрусовые, орехи;
- утром в день донации «легко» позавтракать (сладкий чай, варенье, хлеб, сухари, сушки, отварные крупы, макароны на воде без масла, рыба, приготовленная на пару, соки, морсы, компоты, минеральная вода, овощи, фрукты (за исключением цитрусовых и бананов)). «На голодный желудок» проходить процедуру донации не рекомендуется;
- за 10 дней до донации воздержаться от приема антибиотиков, за 5 дней – салицилатов и анальгетиков, за двое суток – от употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков и пива, за два часа – от курения;
- донорам крови и ее компонентов категорически запрещается употребление наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ.

